

Незвичайна Ситуація



Незвичайна Ситуація

Текст Касандри Сурінон

Ілюстрації Девіда Фолка

Дизайн Макса Зурліні



Авторське право © 2020 SUNY New Paltz IDMН

Всі права захищені. Жодна частина цієї книги не може бути відтворювати або використовувати будь-яким способом без написання дозвіл власника авторських прав.

ISBN:978-0-578-80870-3

Контрольний номер Бібліотеки Конгресу: 2020923728

Текст Касандри Сурінон
Ілюстрації Девіда Фолка
Дизайн Макса Зурліні



Printing and distribution of this book in Ukraine
is sponsored by the UkrHelp Foundation.

Друк і розповсюдження цієї книги в Україні
здійснюється за підтримки фонду UkrHelp
Foundation.



UKRHELP FOUNDATION

www.ukrhelp.us

Тарас пережив дуже незвичайну ситуацію. Все було інакше, ніж раніше. Він був дуже розгублений. Він не знав, коли це закінчиться.





Тарас не любив бути таким. Йому завжди було цікаво, коли це закінчиться. Тому він намагався не думати про це, а грати, але нічого не хотів робити. Все здавалося нудним.

Спочатку він думав, що це триватиме
недовго, це буде лише кілька днів. Але
це не змінилося, все не стало таким
як і раніше. Він побачив, що мама і
тато теж поводяться не так, як
зазвичай. Отже, він знову почав
дивуватися.



Чому все і всі були такими
різними? Тарас подумав, чи це
раптом не через нього

Тарас почав кричати і битися,
щоб не думати про ситуацію.



Але після цього йому завжди було погано. Йому
було соромно. Він створював проблеми іншим,
мамі й татові



Він також почав відчувати дивні відчуття в його тілі, як вузли в животі. Іноді йому теж було сумно, і йому навіть хотілося плакати. Іноколи він безпричинно нервував і злився.



Він почав погано спати

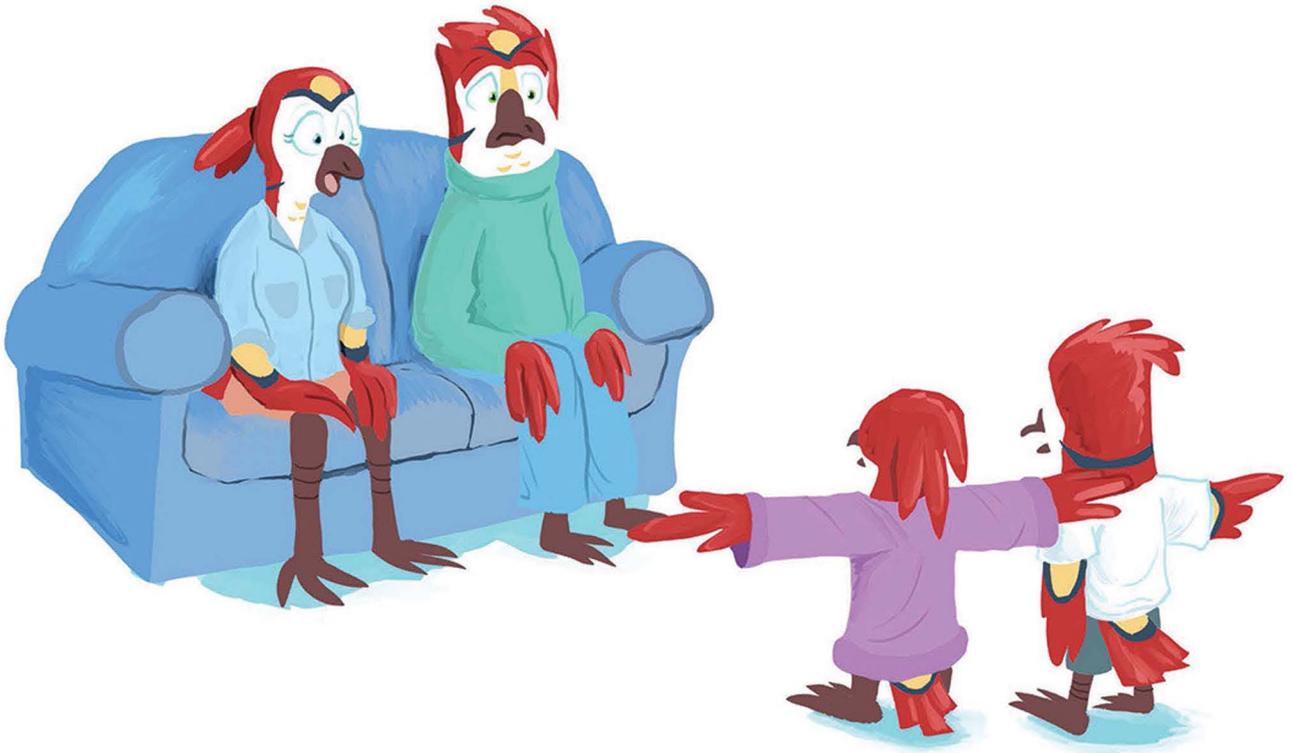
Тарас був дуже збентежений цим; він не розумів, що відбувається. Але він боявся питати дорослих, бо дорослі теж виглядали знервовано.





Але він не боявся розмовляти зі своєю сестрою, тому запитав її про все. Вона сказала йому, що вони можуть поговорити разом з мамою і татом.

Спочатку мама і тато були трохи здивовані їхніми запитаннями, але вони зрозуміли, що Тарас та його сестра повинні знати.



Тому вони пояснили Тарас дуже заплутану ситуацію і той факт, що вони її також боялися.



Вони всі разом говорили про це і говорили про те, як вони можуть піклуватися один про одного.



У Тарас було багато ідей, і мама і тато його уважно слухали.



Він також розповів їм про
вузли у животі та про свої
сльози.

Потім вони грали, і Тарас був щасливий, тому що вперше з початку складної ситуації вони грали всі разом.



Після цієї розмови Тарас почувався краще, тому що тепер він зрозумів, що це не його провина. Він також знав, що мама і тато теж нервують.



Він був не єдиним, кого збентежила ця ситуація.

Він також відчував гордість за те, що мама і тато прислухалися до нього та його ідей щодо того, щоб допомогти всій родині почуватися краще.



Вони сказали йому, що важливо поділитися своїми почуттями.



Тарас вважав, що нелегко ставити запитання та розповідати дорослим, що він відчуває, але після цього йому полегшало. Він відчув полегшення; він уже не був таким розгубленим чи нервовим.

Тепер він знає, що він завжди може
запитати знову, якщо він починає
плутатися або матиме інші почуття.



Ніщо не може призвести до заплутаної ситуації (навіть мама чи тато), але Тарас може щось зробити, наприклад, розмовляти з дорослими, щоб допомогти йому почуватися краще.



Він також може малювати, танцювати, писати або грати, щоб зарадити собі.

Тарас подумав, що ви повинні знати його історію, тому що іноді кожен може заплутатися, і це нормально. Просто важливо поговорити з людьми, які можуть вам допомогти.



Коли Тарас переживає дуже незвичайну ситуацію, йому важко зрозуміти свої почуття з приводу того, що відбувається. Тарас дізнається, як зрозуміти, що відбувається, і що його сім'я допоможе йому зрозуміти, як разом впоратися з незвичайною ситуацією.

З усіма нами трапляються речі, які ми не розуміємо, і Тарас хоче поділитися тим, як ви також можете пережити незвичайну ситуацію!

